



equine
services.nl

Ride & Run nazorg

Gefeliciteerd! Samen met je paard en partner hebben jullie de ride & run succesvol uitgereden. Een flinke sportieve prestatie. Je paard heeft dan ook wel wat extra aandacht verdiend.

Terug naar huis

Je paard heeft net een flinke lichamelijke inspanning geleverd. **Stap je paard daarom uit** net zo lang tot hij is opgedroogd. Mocht het regenen, houdt dan minimaal een kwartier aan. Je paard is pas weer 'op adem' als het weer **rustig ademt**: minder dan **18 ademteugen** per minuut en de neusvleugels van je paard blijven stil bij de ademhaling.

Biedt je paard vers **drinkwater** aan, een halve emmer is voldoende. Heeft je paard meer dorst? Stap dan eerst nog 10 minuten rond en geef daarna pas opnieuw een halve emmer. Zo voorkom je **koliek** door teveel koud water in één keer. Op de trailer naar huis **vers hooi** aanbieden. Krachtvoer enkel geven als ook ruwvoer beschikbaar is. Dit komt de vertering ten goede.

Overweeg het gebruik van een **(zweet)deken**, om tocht of koudeval op de spieren te voorkomen tijdens de trailerrit.

Eerste dagen thuis

Ben je heelhuids thuisgekomen, controleer dan voordat je je paard afspuit, of je nergens **bloed** ziet. Na het afspuiten loop je nog een rondje om je paard om te controleren op **zwellingen**. Geef je paard de beschikking over schoon, **vers water en voer**. Daarnaast is je paard veel zouten verloren. Zorg er dan ook voor dat er een goed zoutblok in zijn stal hangt en geef een speciale **elektrolytenmix** om zijn spieren te helpen herstellen.

Helaas komt het voor dat je paard tijdens of net na een buitenrit **geblesseerd** raakt. Wat moet je dan doen? Het is raadzaam om direct je dierenarts te bellen, al is het maar voor overleg. De **mogelijkheden voor behandeling kort na het ongeluk zijn veel groter dan een week later**. De keuze tussen boxrust of stappen kun je zelf niet weloverwogen maken. Twee keer daags koud afspuiten is niet in alle gevallen nuttig. Daarnaast kan het stellen van de diagnose in een vroeg stadium verergering van de blessure voorkomen. Zo kan een haarscheurtje in een bot gemakkelijk een complete fractuur worden, of een overbelaste pees toch scheuring gaan vertonen.

De dag na de buitenrit kan je paard stijfjes zijn, simpelweg vanwege **spierpijn**. Geef het paardenlichaam de kans te herstellen en houdt het trainingswerk licht en simpel.

Vragen?

www.equineservices.nl

Hier vindt je alleen echte
paardenzorg professionals,
mét diploma